

Дом, где ребенку БЕЗОПАСНО.

Уважаемые родители!

Помните, что от качества соблюдения вами профилактических и предохранительных мер зависит безопасность вашего ребенка!

Дети с тяжелыми и множественными нарушениями развития нуждаются в защите от возможных источников опасности, которые встречаются в обычных городских квартирах. Что же необходимо учесть родителям при создании безопасного пространства?

Обеспечение безопасности ребенка дома – это комплекс мер предосторожности, который включает в себя безопасность всех составляющих вашего дома (кухни, ванной комнаты, спальни, зала и т. д.)!

Давайте посмотрим, какие **реальные источники опасности** подстерегают ребенка в обычной городской квартире.

▪ ***Никогда не оставляйте ребенка одного*** на кровати, в ванной. Речь здесь идет о секундах. Если зазвонил телефон, возьмите ребенка с собой или включите автоответчик.

▪ Ни в коем случае ***не оставляйте детей спать рядом с приборами отопления***, под ***прямыми солнечными лучами*** (в том числе и в машине).

▪ ***Игрушки должны соответствовать возрасту ребенка.*** Если на упаковке написано об ограничении пользования какой-либо игрушкой по возрасту, значит, у производителя были на это веские основания. Чаще всего это связано не только с развивающей направленностью игрушки для определенного возраста, но и с наличием мелких деталей: ребенок может проглотить или вдохнуть мелкую игрушечную деталь. Первыми признаками будут кашель и обильное слюноотделение.

▪ ***Что еще может проглотить ребёнок? Бумагу***, так как он обязательно потянет ее в рот и может подавиться размоченным кусочком. ***Батарейку*** – это самое опасное инородное тело. Батарейку-таблетку ребенок может легко найти, вдохнуть или проглотить. Такая батарейка может не пройти через желудок и кишечник и не выйти естественным путем, а задержавшись в желудке или пищеводе, уже через несколько дней она вызовет недетские проблемы (язва, прободение, перитонит). Не оставляйте ребенка одного в комнате с открытым окном, ***помните, москитная сетка не спасает от падения***: наоборот, она создает иллюзию надежной преграды, и ребенок может облокотиться на нее.

▪ ***Электрические розетки*** в некоторых квартирах сейчас находятся максимум сантиметрах в пятнадцати-двадцати от уровня пола. Соответственно, и минимальная возрастная граница для детей, которых следует уберегать от них, теперь отсутствует. Здесь на помощь родителям приходят давно знакомые заглушки для розеток. Следует учесть, что при частом использовании розеток крепление заглушки ослабевает и она легко вынимается.

▪ ***Электрические провода*** следует закрыть специальным защитным кожухом или приклеить скотчем к плинтусу. Это относится и к низко расположенным, и к

свисающим проводам. Особенно не допускайте свисающих проводов от чайников и утюгов, детям хватает одной секунды вашего невнимания, чтобы опрокинуть на себя кипяток или раскаленный утюг.

- **Купание ребенка в ванной** – важная гигиеническая процедура. Существуют специальные приспособления для купания детей, специальные коврики, снижающие риск падения во время купания. Никогда ни при каких обстоятельствах не оставляйте ребенка одного в ванне: телефон должен быть на автоответчике, все необходимое для мытья – приготовлено заранее.

- **Установка защитных уголков** на выступающие мебельные углы поможет избежать травм.

- Чтобы ребенок не прищемил пальцы дверью, установите **дверные амортизаторы**.

- **Убирайте в шкаф уличную обувь.**

- **Опасными местами считаются лестница, балкон, камин.** Их нужно оградить защитными перегородками, которые используются и на даче. Помните: ребенок поднимается по лестнице – вы идете сзади; ребенок спускается с лестницы – вы идете перед ребенком.

- Изолируйте от ребенка спички, **острые, легко бьющиеся и легковоспламеняющиеся** предметы.

- Уберите в недоступные для ребенка места **лекарства и медицинские препараты** (таблетки, растворы, мази), средства для мытья посуды и уборки помещения. Они могут вызвать раздражение слизистой глаз, ожоги поверхности кожи, отравление.

- **Возьмите за правило: всё, что ребенку нельзя брать (острое, горячее, лекарства и бытовая химия) должно быть физически ему недоступно.**

- Находясь вне дома: на прогулке, в магазине и др. местах – не оставляйте ребенка без присмотра, за вашего ребенка отвечаете только вы.

Сделайте ваш дом безопасным. Осмотрите квартиру с точки зрения того, где ребенка может поджидать опасность. Лучше перестраховаться, чем позже жалеть о собственной беспечности.